

**ТУБЕРКУЛЕЗ** — хроническое инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза характеризующееся волнообразным течением, многообразием клинических проявлений, поражением различных органов (главным образом дыхательной системы), интоксикацией и аллергизацией организма. Основные симптомы туберкулеза легких: Кашель или покашливание с выделением мокроты; возможна мокрота с кровью. Быстрая утомляемость и появление слабости. Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе. Повышенная потливость, особенно по ночам. Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов.

**При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту или фтизиатру.**

## **ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА**

1. Вакцинация новорожденных проводится на 4-7-й день жизни. Ревакцинация в России проводится детям 7 лет, 14 лет.
2. Детям проводится проба Манту или Диаскин тест в зависимости от возраста ребенка.
3. **Взрослые должны проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год** (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска - 2 раза в год).
4. При обнаружении туберкулеза у одного из членов семьи необходимо придерживаться правил: больной должен оставаться дома: не ходить на работу или учебу, спать в отдельной комнате.
5. Необходимо периодически проветривать помещение. Больной должен прикрывать рот медицинской маской не менее 3-4 недель.
6. Санитарная обработка: обрабатывать вещи и предметы пользования больного хлорамином. Ежедневно проводить влажную уборку. Больной должен завершить полный курс лечения.

**В последние годы туберкулез трудно лечится не только у пациентов из социальных групп риска, но и у вполне благополучных пациентов. Причина – появление возбудителя туберкулеза, который имеет множественную лекарственную устойчивость и не поддается лечению даже дорогими лекарственными препаратами.**

**ЕСЛИ ВЫ НЕ ПРОХОДИЛИ ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ В ТЕЧЕНИИ ГОДА - ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ПРИХОДИТЕ В КАБИНЕТ ФЛЮОРОГРАФИИ  
ЗОНАЛЬНОЙ ЦРБ!**